

El grupo de trabajo sobre Orientación Sexual e Identidad de Género (OSIG/GISO, por su sigla en inglés) te invita a participar en una conversación comunitaria sobre la sexualidad. Esta conversación ha encontrado recientemente una voz en el evento «Ser Sexual y Célibe» que se celebró en Belmont el 1 y 2 de marzo pasado, en el que cien de nuestras hermanas se reunieron para la educación y el diálogo. A partir de esta reunión, nos gustaría compartir la presentación grabada en video dada por la psicóloga Lynn Levo, CSJ, y un proceso de diálogo que te llevará también a la conversación.

Nos hemos llamado unas a otras al diálogo a través de nuestro *Renovado Compromiso del Capítulo 2017*, en el que dijimos: «Escuchamos el clamor de nuestro mundo que sufre. El empobrecimiento de los pueblos, la devastación de la Tierra y normas sociales y sistemas opresivos nos llaman hoy a actuar ... Necesitamos educarnos y participar en diálogos sobre la identidad de género y orientación sexual». Esperamos que contribuyas a este importante trabajo viendo el video de la presentación de Lynn, reflexionando sobre el material y dialogando con tus hermanas para profundizar la conversación de la Comunidad.

El grupo de trabajo OSIG reconoce que nuestras conversaciones sobre sexualidad se han desarrollado de manera diferente en las diversas áreas de nuestro Instituto en las últimas décadas. Coordinamos el evento educativo del 1 y 2 de marzo con Lynn para actualizar nuestra educación, proporcionar una base común de experiencia que esperamos nos sirva en el Camino de la Unidad y fomentará el diálogo abierto.

En su presentación, Lynn discute la definición de sexualidad y orientación sexual; define el género, los roles de género y la identidad de género; profundiza en la relación, la intimidad y el celibato; y coloca nuestra conversación en la presencia atenta, amorosa y misericordiosa de nuestro modelo, Jesús. Para obtener el vídeo, necesitarás hacer un pedido al grupo de trabajo enviando un correo electrónico a SOGI@sistersofmercy.org Lynn proporcionó también una guía/bosquejo para seguir la presentación, que se puede conseguir aquí. El video dura casi dos horas y media y se puede obtener utilizando esta contraseña. **Por favor no compartas el enlace ni la contraseña.**

A continuación, se incluye un enlace a materiales para un proceso de reflexión y diálogo que puedes utilizar para facilitar la conversación. Estos materiales contienen oración y preguntas para la reflexión personal y comunitaria. Son suficientemente flexibles para ser usados con cinco hermanas, o cincuenta. Aquí hay algunas ideas sobre cómo empezar:

- Mira el video por tu cuenta y reflexiona con las preguntas personales. A continuación, únete a unas ocho hermanas, en persona o por medios virtuales, para compartir una conversación sobre las cuestiones comunes; O
- Toma la iniciativa de reunir a muchas hermanas de tu área en una escuela, convento u otro lugar común para tener un día de educación y diálogo. Vean el video juntas, hagan una pausa para una reflexión personal y compartan una conversación con unas ocho hermanas en su mesa. Cosechen los abundantes frutos con el grupo grande. El video se divide en dos segmentos. Pueden ver el video completo con la conversación siguiente, o invitar a la conversación después de cada uno de los segmentos de video; O
- Diseña otra cosa creativa que te ayude mejor a dar el encuentro a tus hermanas en el diálogo.

Incluimos también una breve hoja de comentarios y sugerencias opcional para que todo el Instituto pueda beneficiarse de la sabiduría de su grupo.

En el próximo año, el grupo de trabajo OSIG está planeando profundizar aún más nuestra conversación comunitaria, ofreciendo oportunidades para la educación y el diálogo en torno a la orientación sexual y la identidad de género, más específicamente. Esta conversación actual es un punto de partida común. Además, *esta conversación en particular está dirigida sólo a las Hermanas de la Misericordia* porque el grupo de trabajo OSIG le prometió a Lynn, como condición para que aceptara ser grabado, que el video no sería compartido más allá de nuestras hermanas profesas. Esperamos incorporar las voces de nuestro mundo de Misericordia más amplio a medida que se desarrolle nuestro trabajo. La oración personal incluye voces de hermanas, asociadas y asociados, compañeras y exvoluntarios del CVM que se identifican como *LGBTQ* y seguidores, presentes en el evento de febrero 2019 «Cada Vida: Atesorada y Celebrada».

Como siempre, puedes enviar cualquier pregunta o comentario por correo electrónico a SOGI@sistersofmercy.org. Gracias por tu generosidad en darte a esta conversación.

En Misericordia,
Hermanas Jennifer Lynn Barrow, Mary Kay Dobrovolny, Mary Hunt,
Betsy Linehan y Karen Scheer
El Grupo de Trabajo OSIG

Ser Sexual y Célibe: Una Perspectiva Sicoespiritual

Hermanas de la Misericordia
Charlotte, Carolina del Norte
2 de marzo de 2019

Lynn M. Levo, CSJ, Ph.D.
Sicóloga
lynnlcsj@gmail.com

Jesús y nuestra humanidad

En el fundamento de la vida de Jesús estaba la oración, la búsqueda continua de la mejor manera de vivir como un ser humano auténtico, delante de un Dios de amor. Estaba comprometido a ayudar a las personas a ser santas e íntegras. Nuestra teología encarnacional nos llama a ser compañeras de Jesús y a continuar su misión, ayudándonos a nosotras mismas y a los demás a ser plenamente humanos.

«Llegamos a ser plenamente humanos cuando somos más que humanos, cuando le permitimos a Dios que nos lleve más allá de nosotros mismos para alcanzar nuestro ser más verdadero». Papa Francisco. La alegría del Evangelio, 8.

¿Qué significa SER humano: nuestra primera vocación?

- Amar y ser amadas, tener suficiente sentido de sí misma y autoestima para poder intimar con los demás y actuar para su bien; requiere una vida personal.
- Descubrir nuestros dones y darlos en servicio —continuar la Encarnación creando un mundo nuevo basado en el amor, el respeto, la igualdad, la intimidad, la reverencia, la reciprocidad y la justicia para todos, sin distinción; sin preocuparse excesivamente de sí misma y de la propia competencia.
- Estar en relación con el Misterio —estar en una relación relativamente madura con Dios y ser capaz de fomentar esta relación en los demás; aprendiendo de Jesús quién es Dios y quién estamos llamadas a ser ahora.
- Satisfacer las necesidades humanas (identidad, realización, intimidad y generatividad) en la vida de una libremente.

¿Qué significa SER sexual?

- Del latín *sexus/secare*, sugiriendo que somos **incompletas, buscando la totalidad y la conexión** que se extiende a través y más allá de las diferencias y divisiones.
- La sexualidad es una hermosa **energía sagrada**, buena y poderosa, **que Dios nos ha dado** y que se experimenta en cada célula de nuestro ser; expresa la intención de Dios de que seamos plenamente humanas no en el aislamiento sino en la relación.
- El factor integrador clave no es el sexo genital; es la **cualidad de la presencia hacia una misma y hacia los demás** lo que canaliza la energía sexual hacia la integridad personal y comunitaria; se trata de **entregarse** a la comunidad, a la amistad, a la familia, al servicio, a la creatividad, al humor y al deleite, para que con Dios podamos traer nueva vida a nuestro mundo.
- La sexualidad se redefine por su **énfasis en la relación, la conexión, la comunión, la integridad y la presencia a una misma, a los demás y a Dios.**

- Todas las personas, incluyendo aquellas llamadas al celibato, están **llamadas a ser sexualmente expresivas** en formas saludables y apropiadas, incluyendo tocar, varias expresiones de afecto y conversaciones a niveles más profundos que incluyen una expresión de sentimientos.
- **Cualidades que ayudan a fomentar una sexualidad sana e integrada:** la autoconciencia emergente, la apertura a la retroalimentación, la voluntad de revelarse y buscar ayuda, la libertad responsable, la flexibilidad, el desarrollo de la creatividad, la capacidad de confiar en una misma y en los demás, y una capacidad cada vez mayor de empatía, mutualidad e intimidad.

Comprender el género, la identidad y la orientación de género

Género: lo que significa ser un hombre o una mujer; incluye posibilidades y límites

Identidad de género: se refiere a cómo una persona define, entiende y experimenta su género; pueden establecerse ya a la edad de 4 años y pueden no ser del sexo que se les asignó al nacer; los niños aprenden el comportamiento de los roles de género más o menos a esta misma edad; para muchos, identificarse con otro género puede ser temporal.

Género asignado al nacer	Género autoidentificado	Término Usado
hombre	mujer	mujer transgénero
mujer	hombre	hombre transgénero
hombre	hombre	cisgénero
mujer	mujer	cisgénero

Expresión de género: las expresiones externas de una persona (comportamiento, vestimenta, peinados, nombre, etc.) que comunican y expresan el género, a menudo descrito como masculino, femenino, neutro o andrógino;

Origen de la identidad de género: probablemente biológica y social, sin vínculos conocidos con el trauma

Una nueva realidad y una nueva terminología: muchos jóvenes hoy en día están cuestionando una comprensión binaria de género y piensan que el género es un espectro y han adoptado nueva terminología, por ejemplo, género no conforme.

La **orientación sexual** es la atracción hacia los demás (externa); se refiere a la atracción física, emocional, romántica, afectiva y erótica de una persona hacia personas del mismo sexo (homosexual), del otro sexo (heterosexual) o de ambos sexos (bisexual); algunas personas que

no experimentan atracción sexual se identifican como asexuadas. Algunos individuos cuestionan la comprensión binaria de la atracción, lo que sugiere que la atracción es más compleja.

La pedofilia y la efebofilia se consideran atracciones desordenadas.

Diversidad sexual y vida ética

- La sicología acepta que existe diversidad tanto en la identidad como en la orientación de género; se nos desafía e invita a no ignorar las experiencias de muchos que están tratando de vivir auténticamente.
- Muchos jóvenes están cuestionando la naturaleza binaria del género y no tienen ningún problema con la diversidad de orientación en sus amigos y familiares (ser gay, lesbiana o bisexual no es un problema para muchos).
- Se insta a la Iglesia a leer la Escritura en una conversación compleja que incluye las voces de la tradición junto con el testimonio ofrecido en el mundo contemporáneo por la experiencia y la razón humanas. Los teólogos/la Iglesia corren el riesgo de parecer sordos a la voz *del Dios vivo* si no escuchan atentamente *lo que Dios puede hacer en la experiencia sexual de los humanos actuales y en el estudio de la sexualidad y el género que ofrecen la filosofía, la antropología, la sicología y la biología.* (Luke Timothy Johnson)
- La Iglesia no puede decir sí al comportamiento sexual que es promiscuo, coercitivo, abusivo, no recíproco y violento y debe escuchar receptivamente las vidas sexuales que son fielmente pactadas, que nutren la vida y que son castas en su manera. (Johnson)
- Margaret Farley RSM, ofrece un marco para la ética sexual basado en las normas de justicia (**Just Love**):

BASE

Respeto por la autonomía y la relacionalidad y respeto por su bienestar

Respeto por la autonomía

Respeto por la relacionalidad

Respeto por las personas como seres sexuales en sociedad

NORMA

No hacer daño injusto

Libre consentimiento de las parejas

Igualdad

Compromiso

Fecundidad

Justicia social

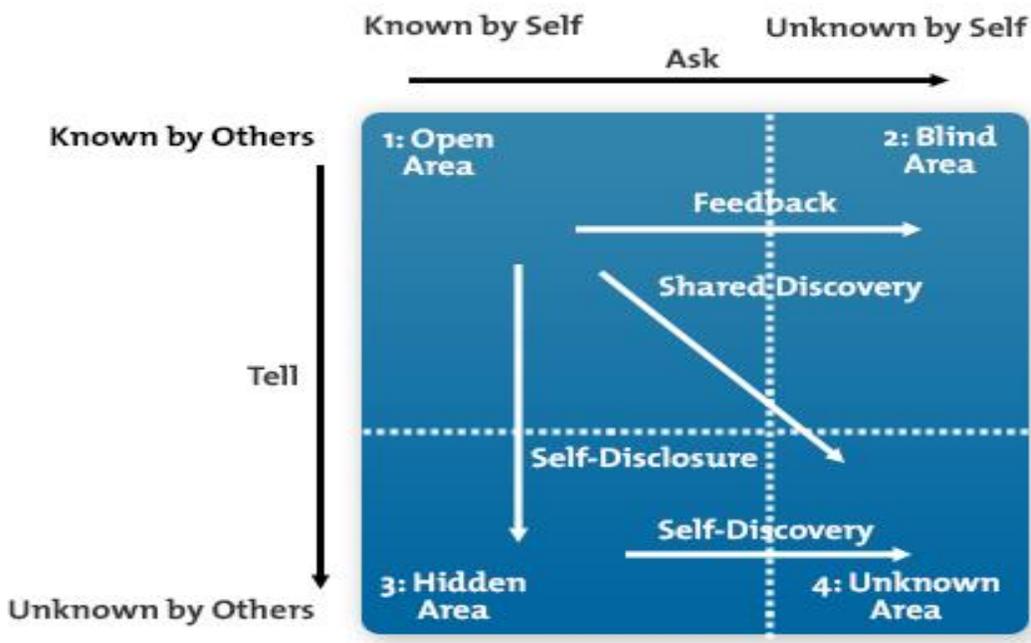
Margaret también afirma que el sexo no debe ser utilizado para explotar, objetivar o dominar; y que la violación, la violencia y los usos nocivos del poder no son justos; mientras que la libertad, la integridad, la intimidad y el placer son valores que deben afirmarse en relaciones marcadas por la reciprocidad y la igualdad y alguna forma de compromiso.

INTIMIDAD CON una misma: Una clave para la conciencia de sí

- Requiere una conciencia bidimensional: Reconocimiento de los múltiples movimientos dentro de una misma en el presente y recuperación de los acontecimientos y fuerzas influyentes en el pasado.
- Incluye una mayor comprensión de los sentimientos, actitudes, elecciones, convicciones, impulsos, motivaciones, necesidades y comportamientos actuales.
- Nuestro ritmo es a menudo frenético y nuestra respuesta adormece la mente; mitigan tanto la reflexión como la auto-comprensión.
- La mayoría de personas adultas tienen una historia con una densa acumulación de personas y eventos significativos con los cuales no tienen una conexión íntima; Los acontecimientos del pasado que moldearon y siguen influyendo en el presente, especialmente los difíciles, perturbadores y dolorosos, por ejemplo, una familia abusiva, el abuso sexual, la muerte de uno de los padres, las experiencias sexuales lamentables, a menudo no están disponibles en la memoria y se mantienen *ocultos*.

Lista de expresiones en la gráfica

- Known by self Conocido por una misma
- Unknown by self Desconocido por una misma
- Ask Preguntar
- Known by Others Conocido por otros
- Tell Decir
- Unknown by Others Desconocido por otros
- 1: Área abierta 2: Área ciega 3: Área escondida 4: Área desconocida
- Feedback Percepciones
- Shared Discovery Descubrimiento compartido
- Self Disclosure Auto revelación
- Self Discovery Auto descubrimiento



El pasado es importante psicológica y espiritualmente porque el pasado contiene una gran cantidad de información útil para el amor y el cuidado de sí misma y de los demás; el pasado sirve como un recurso importante para el crecimiento personal. Robert Coles

Intimidad con los demás

Cualidades de una relación íntima:

- Confianza
 - Seguridad/ausencia de miedo
 - Aceptación
 - Apertura
 - Disponibilidad
 - Vulnerabilidad
- Y
- Mutualidad
 - Empatía
 - Equilibrio de poder
-
- La intimidad viene de 2 raíces latinas «*intimus*» (lo que es lo más interior) e «*intimare*» (anunciar o dar a conocer); significa hacer saber lo que está más adentro, mostrar lo que está dentro de mí.
 - La intimidad exige que tomemos los riesgos necesarios para crecer en la conciencia de nosotras mismas y de los demás, y en la conciencia de quién y cómo Dios está con nosotras.
 - Nacidas y basadas en la convicción de que somos amadas, amadas de Dios.
 - Hay muchas oportunidades para experimentar la intimidad: intimidad emocional, intimidad intelectual, intimidad estética, intimidad creativa, intimidad recreativa, intimidad laboral, intimidad de crisis, intimidad de conflicto, intimidad de compromiso, intimidad espiritual, intimidad de comunicación e intimidad genital.
 - **La mutualidad**, una forma de ser íntimas en comunidad, requiere que se cuenten y escuchen historias a través de la autorrevelación y la empatía, y que nos desafíemos mutuamente hacia la grandeza de varias maneras.
 - La intimidad es más que personal, también es social.
 - **La amistad adulta y mutua** es la manera más probable de experimentar la intimidad

Características de las amistades saludables:

- Comunión
- Libertad y descubrimiento
- Confianza mutua
- Perdón
- Verdad
- Sacrificio
- Capacidad de incluir a otros
- Alegría

Como religiosas, estamos llamadas a profundizar las relaciones que se sostienen mutuamente y que dan vida entre nosotras y con los demás.

La comunión nos abrirá a la vitalidad que yace en el corazón de la unidad con Dios, con los demás y con el mundo en general. Nos ayudará a ser unas con, sin perdernos a nosotras mismas; ser unas con la

diversidad, hablar nuevos idiomas y captar nuevas imágenes y contar nuevas historias. Hará de nosotras nuevas personas.

El **Papa Francisco** llama y recuerda a religiosas/os de todas partes que **nuestra vida —y cada una de nosotras en virtud de nuestra vocación— deben ser «expertos/as en comunión», testigos y arquitectos del proyecto de unidad, de comunión en y para un mundo herido**. La comunión se **vive ante todo en nuestras respectivas comunidades cuando eliminamos la crítica, los chismes, la envidia, los celos y la hostilidad**. Nos desafía a **crear «espacios alternativos», donde pueda prosperar el enfoque evangélico de la entrega, la conexión, el abrazo de las diferencias y el amor mutuo**.

La esperanza es una elección importante

Esperanza, no desesperación

- La esperanza es la negativa a aceptar o confirmar el mundo cerrado de la desesperación. Hoy tenemos la llamada a estar esperanzadas —la perspectiva de la posibilidad que nos asegura la promesa de Dios para el futuro (Jer. 29,11-13) y también ser proveedoras de esperanza— ayudando a otros.
- Necesitaremos descubrir un nuevo camino, un sueño no sólo de supervivencia. Se trata de un futuro florecimiento de valores, costumbres, recuerdos y nuestro carisma en un nuevo contexto.
- El estar esperanzadas hoy es una postura humilde, que implica «una confianza radical en la promesa de Dios y un reconocimiento claro de lo que no sabemos». (Denis Edwards)

Contribución de la psicología a la comprensión y el desarrollo de la esperanza

- Dada nuestra realidad actual, **la esperanza importa** hoy más que nunca.
- La esperanza se basa en la realidad y es activa, es decir, está comprometida en el trabajo de la esperanza. Esto es coherente con la esperanza como virtud porque una virtud es una fuerza o poder que se desarrolla.
- La esperanza es una emoción poderosa que surge de los anhelos más básicos del ser humano, lo que resulta en una búsqueda de por vida del amor, el éxito y la supervivencia.
- La esperanza se trata de **dominio**, un sentimiento de empoderamiento, un sentido de propósito que es cooperativo y se centra en metas más elevadas; saber que **tenemos opciones**.
- La esperanza es el **apego**, la creencia en la presencia continua de un ser querido, un mentor, un/a amigo/a, una comunidad humanitaria, un aliado que fomenta un sentido de conexión, confianza y apertura
- La esperanza es acerca de la **supervivencia**, una creencia de que serás liberada del daño, asegurada de que puedes cuidarte a ti misma; un sentido de resiliencia y equilibrio.
- La esperanza es **espiritual**, una sensación de sentido en la vida, una conexión con algo más grande, valores apreciados, una creencia en un universo benigno y Creador.

Reconstruyendo la esperanza: ¿Qué poner en el Baúl de la Esperanza?

- Desenterrar, desafiar y reemplazar las creencias y formas de pensar irracionales, especialmente el individualismo.
- Desarrollar relaciones de apoyo, de cuidado, mutuas, de empoderamiento y de liberación que provean lo que es necesario para la vida: confianza, cuidado, pertenencia, coraje, confianza y resistencia.
- Fomentar prácticas espirituales que fortalezcan la fe y la conexión con un Dios amoroso.
- Desarrollar la resiliencia: la capacidad de hacer frente al estrés y la ansiedad, de «rebotar», de recuperarse de las crisis y de mantener el equilibrio en medio del caos.
- Vivir una vida más equilibrada.
- Nombrar y abordar los temores: de ser una misma, de la pérdida, del éxito, de la muerte.

La esperanza como ministerio: Ser proveedoras de esperanza

Prosperaremos en la esperanza si ayudamos a otros a tener esperanza. Qué mejor manera de ser generativas: dar vida en el mundo de hoy. Podemos ser mentoras de esperanza en otros ofreciendo **disponibilidad, presencia y apertura, y contacto.**

Proceso sugerido

El material incluido tiene oración y preguntas tanto para la reflexión personal y compartir comunitario.

Proceso comunitario:

1. Congregarse y orar utilizando el «Proceso/oración comunitaria»
2. Diálogo: Vean juntas, ya sea la presentación de Lynn Levo, CSJ, o por adelantando al diálogo. Por favor vean la carta del Grupo de Trabajo OSIG a la comunidad para algunas sugerencias.
3. Completar la hoja opcional de comentarios y sugerencias, y devuélvanla a SOGI@sistersofmercy.org para el 31 de agosto de 2019.

Oración Personal para el Proceso «Ser sexual y célibe»

Llamada a la oración silenciosa y contemplativa: Carillón

Oración de apertura: «Para la viajera/el viajero» de John O'Donahue

Cada vez que sales de casa, otro camino te lleva a un mundo en el que nunca estuviste.

Hay nuevos extraños que te esperan en otros caminos.

Los nuevos lugares que nunca te han visto se asustarán un poco cuando entres en ellos.

Los viejos lugares que te conocen bien fingirán que nada ha cambiado desde tu última visita.

Cuando viajas, te encuentras sola de un modo diferente,

Más atenta ahora al yo que traes contigo,

Tu ojo más sutil observándote desde el exterior;

Y cómo lo que encuentras toca esa parte del corazón que se esconde cuando estás en casa:

Cómo te sintonizas inesperadamente al timbre de alguna voz, que abre la conversación

Quieres asimilar lo que tu anhelo ha reprimido fuertemente dentro,

En una oscuridad queda, para crear un cristal de perspectivas que no podías haber conocido

Necesitabas iluminar tu camino.

Cuando viajas, un nuevo silencio te acompaña,

Y si escuchas, escucharás lo que a tu corazón le encantaría decir

Un viaje puede convertirse en algo sagrado: asegúrate, antes de irte,

De tomarte el tiempo para bendecir tu futuro, para liberar tu corazón del contrapeso para que la

Brújula de tu alma pueda dirigirte hacia los territorios del espíritu

Donde descubrirás más de tu vida oculta y de las urgencias que merecen hacerte suya.

Que viajen de una manera despierta, reunidas sabiamente en su tierra interior;

Que no desperdicien las invitaciones que esperan en el camino para transformarlas.
Que puedan viajar con seguridad, llegar refrescadas y vivir su tiempo al máximo;
Vuelvan a casa más enriquecidas, y libres para equilibrar el don de los días que las llaman.

Pausa para reflexión

Lecturas: Les invitamos a escuchar y reflexionar en las palabras de nuestras Hermanas, Asociadas/os, Compañeras, Ex Voluntarias/os y seguidores *LGBTQ*. Pausen brevemente entre cada reflexión.

1. Cada vez que sales de casa, otro camino te lleva a un mundo en el que nunca estuviste.

«En el centro de nuestras historias está: la necesidad de ser acogidas en la comunidad por lo que somos en cada aspecto de nuestra vida, incluso nuestra sexualidad; la voluntad de asumir el riesgo de salir del silencio y el secreto y entrar en la libertad de decir quiénes somos; un anhelo de hallar aceptación, no juicio; comunidad, no distanciamiento o aislamiento».

2. Hay nuevos extraños que te esperan en otros caminos.

Los nuevos lugares que nunca te han visto se asustarán un poco cuando entres en ellos.

Los viejos lugares que te conocen bien fingirán que nada ha cambiado desde tu última visita.

«No vernos y aceptarnos como somos es perdernos algunos dones increíbles que podemos compartir... que la comunidad traiga este tema a la luz y haga que todas exploren quiénes son como seres sexuales — sin importar su orientación— es traer esta asombrosa energía, luz y vida... ¡pero también ser desafiadas en el proceso!».

3. Cuando viajas, te encuentras sola de un modo diferente,

Más atenta ahora al yo que traes contigo,

Tu ojo más sutil observándote desde el exterior;

Y cómo lo que encuentras toca esa parte del corazón que se esconde cuando estás en casa:

«Creo que como Hermanas de la Misericordia tenemos una orgullosa historia de participación en muchos asuntos de justicia, pero en este momento de nuestra historia, también creo que tenemos mucho que aprender, tanto individualmente como en comunidad, sobre la sexualidad humana. Parece providencial que nuestro Capítulo de 2017 nos haya llamado, entre otras cosas, a una postura no violenta y a fortalecer las relaciones entre nosotras, incluso 1) una mayor disponibilidad mutua; 2) sanación de heridas personales y comunitarias y 3) diálogo contemplativo. ¡Qué mejores herramientas que éstas para nuestros esfuerzos por educarnos mejor y participar en un diálogo comprometido sobre la identidad de género y la orientación sexual!».

4. Cómo te sintonizas inesperadamente al timbre de alguna voz, que abre la conversación

**Quieres asimilar lo que tu anhelo ha reprimido fuertemente dentro,
En una oscuridad queda, para crear un cristal de perspectivas que no
podías haber conocido
Necesitabas iluminar tu camino.**

«La gente no dice que su “historia” sea emocional, conmovedora o única, sino que cuenta historias para cambiar la triste realidad de nuestra sociedad actual y la devaluación de muchos grupos de personas. Aunque me alegra que estas historias de lesbianas estén siendo abordadas, también espero un mejor compromiso con nuestro racismo, clasismo, etc., que a menudo se superponen entre sí».

**5. Cuando viajas, un nuevo silencio te acompaña,
Y si escuchas, escucharás lo que a tu corazón le encantaría decir.**

«Las historias que oí me dijeron que, aunque nuestra comunidad puede estar en algunos sentidos muy frágil y “en disminución”, hay mucho espacio para la valentía del tipo que fue personificado por nuestras mujeres fundadoras —las cifras no fueron la parte más importante de la ecuación».

**6. Un viaje puede convertirse en algo sagrado: asegúrate, antes de irte,
De tomarte el tiempo para bendecir tu futuro, para liberar tu corazón del
contrapeso para que la Brújula de tu alma pueda dirigirte hacia los
territorios del espíritu
Donde descubrirás más de tu vida oculta y de las urgencias que merecen
hacerte suya.**

«El fin de semana “Cada Vida: Apreciada y Celebrada” reunió casi por igual a mujeres identificadas como lesbianas y heterosexuales, religiosas y casadas, asociadas, ex miembros del Cuerpo de la Misericordia, de varias edades y experiencias ilimitadas, cada una de las cuales tenía o había tenido un sentido de familia en la Misericordia. La misericordia basada en la justicia que busca la verdad unida por el amor dentro de nuestra humanidad compartida. Una historia compartida reveló nuestra humanidad vulnerable compartida que busca la comprensión mutua y un deseo compartido de fidelidad en el relato de la verdad, la toma de riesgos y la celebración de pequeños pasos cada vez más profundos hacia la afirmación mutua y que todas continúen el proceso con valentía».

- 7. Que viajen de una manera despierta, reunidas sabiamente en su tierra interior;**
Que no desperdicien las invitaciones que esperan en el camino para transformarlas.
Que puedan viajar con seguridad, llegar refrescadas y vivir su tiempo al máximo;
Vuelvan a casa más enriquecidas, y libres para equilibrar el don de los días que las llaman.

«Celebrémonos mutuamente y celebremos los riesgos de conocernos con sinceridad y la alegría de seguir el camino juntas. Nuestras “imágenes” colectivas sobre el don y los desafíos de ser parte de la Comunidad de la Misericordia nos llaman a cuidarnos unas a otras en el torbellino de emociones a medida que nombramos los desafíos, vencemos el miedo y entramos en un nuevo día una y otra vez».

Reflexión silenciosa: 5-10 minutos

Preguntas para reflexión personal:

1. ¿De qué te hiciste consciente o qué se quedó contigo mientras ocurría el diálogo sobre sexualidad?
2. Al profundizar tu comprensión de sexualidad, ¿qué sentimientos surgen en ti?

Oración de clausura: Palabras de Catalina McAuley (carta a Angela Dunne)

Mis queridas hermanas,

A medida que continúen profundizándose en este sagrado diálogo, quiero asegurarles mi presencia y mi amor. Su deseo es mío... que la Misericordia que nos llama sin cesar a las márgenes de la fragilidad abra su camino... siempre en unión y caridad. Mi don para ustedes es el cálido, sanador y afectuoso legado de la misericordia... el don necesario, que no se gana ni se merece. Es el don reflejado en Jesús, quien nos enseñó a ser humanos... para mostrarnos el camino. Que este legado sea su sabiduría, su alegría y su tierna audacia.

Su muy afectuosa, Catalina

Oración Comunitaria / Proceso para «Ser sexual y célibe»

Llamada a la oración silenciosa y contemplativa: Carillón

Oración de apertura: «Para la viajera/el viajero» de John O'Donahue

Cada vez que sales de casa, otro camino te lleva a un mundo en el que nunca estuviste.

Hay nuevos extraños que te esperan en otros caminos.

Los nuevos lugares que nunca te han visto se asustarán un poco cuando entres en ellos.

Los viejos lugares que te conocen bien fingirán que nada ha cambiado desde tu última visita.

Cuando viajas, te encuentras sola de un modo diferente,

Más atenta ahora al yo que traes contigo,

Tu ojo más sutil observándote desde el exterior;

Y cómo lo que encuentras toca esa parte del corazón que se esconde cuando estás en casa:

Cómo te sintonizas inesperadamente al timbre de alguna voz, que abre la conversación

Quieres asimilar lo que tu anhelo ha reprimido fuertemente dentro,

En una oscuridad queda, para crear un cristal de perspectivas que no podías haber conocido

Necesitabas iluminar tu camino.

Cuando viajas, un nuevo silencio te acompaña,

Y si escuchas, escucharás lo que a tu corazón le encantaría decir

Un viaje puede convertirse en algo sagrado: asegúrate, antes de irte,

De tomarte el tiempo para bendecir tu futuro, para liberar tu corazón del contrapeso para que la

Brújula de tu alma pueda dirigirte hacia los territorios del espíritu

Donde descubrirás más de tu vida oculta y de las urgencias que merecen hacerte suya.

Que viajen de una manera despierta, reunidas sabiamente en su tierra interior;

Que no desperdicien las invitaciones que esperan en el camino para transformarlas.
Que puedan viajar con seguridad, llegar refrescadas y vivir su tiempo al máximo;
Vuelvan a casa más enriquecidas, y libres para equilibrar el don de los días que las llaman.

Reflexión silenciosa: 5-10 minutos

Preguntas para compartir comunitario:

1. Al profundizar tu comprensión de sexualidad, ¿qué significa esto para ti personalmente y para nosotras como Hermanas de la Misericordia?
2. ¿Qué oíste en tu grupo que quieres compartir con la comunidad más amplia?
3. ¿Qué posibles impactos tiene esta comprensión en nuestra misión y ministerio?

Respuesta cantada por todo lo que fue compartido:

«Ubi caritas, et amor, ubi caritas, Deus ibi est».
(Vive en la caridad y en el amor inquebrantable, vive en la caridad; Dios morará en ti).

Oración de clausura: Palabras de Catalina McAuley (carta a Angela Dunne)

Mis queridas hermanas,

A medida que continúen profundizándose en este sagrado diálogo, quiero asegurarles mi presencia y mi amor. Su deseo es mío... que la Misericordia que nos llama sin cesar a las márgenes de la fragilidad abra su camino... siempre en unión y caridad. Mi don para ustedes es el cálido, sanador y afectuoso legado de la misericordia... el don necesario, que no se gana ni se merece. Es el don reflejado en Jesús, quien nos enseñó a ser humanos... para mostrarnos el camino. Que este legado sea su sabiduría, su alegría y su tierna audacia.

Su muy afectuosa, Catalina

Canción de clausura:

«Ubi caritas, et amor, ubi caritas, Deus ibi est».

(Vive en la caridad y en el amor inquebrantable, vive en la caridad; Dios morará en ti).