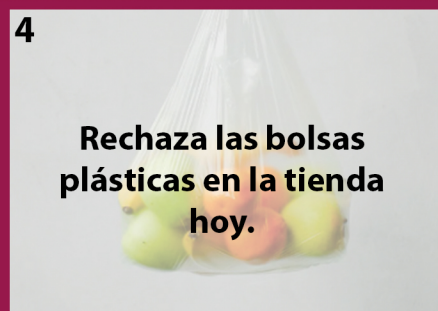




RETO: TIERRA Y MISERICORDIA



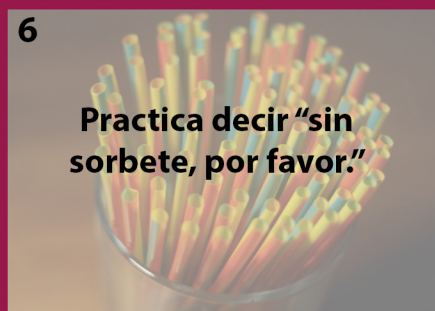
3 Acostúmbrate a llevar contigo una botella de agua reutilizable llena.



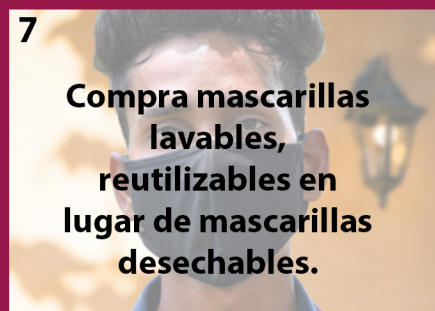
4 Rechaza las bolsas plásticas en la tienda hoy.



5 Investiga en donde son manufacturados tus productos plásticos desechables.



6 Practica decir "sin sorbete, por favor."



7 Compra mascarillas lavables, reutilizables en lugar de mascarillas desechables.



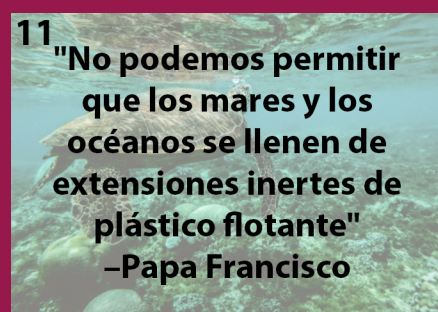
8 Utiliza papel de cera de abejas en lugar de papel plástico para envolver.



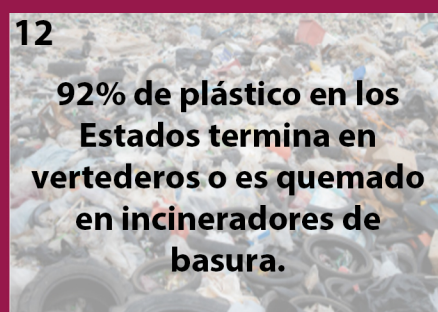
9 Usa jabón en barra en lugar de dispensadores plásticos.



10 Infórmate sobre donde puedes comprar alimentos a granel usando tus propios recipientes.



11 "No podemos permitir que los mares y los océanos se llenen de extensiones inertes de plástico flotante" –Papa Francisco



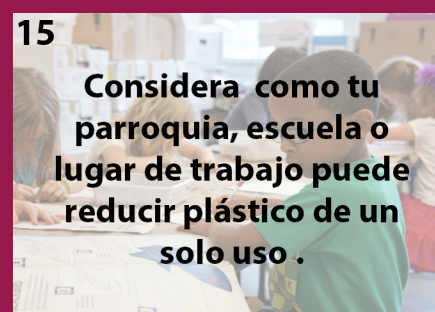
12 92% de plástico en los Estados termina en vertederos o es quemado en incineradores de basura.



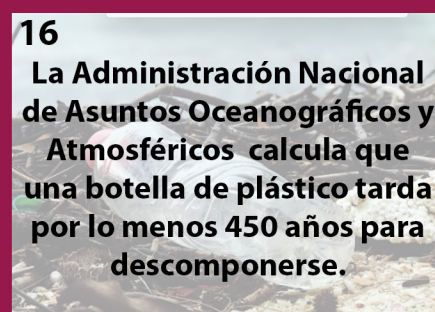
13 Presta atención a la basura de plástico que ves esta semana.



14 Utiliza recipientes de vidrio en lugar de plástico para guardar comida.



15 Considera como tu parroquia, escuela o lugar de trabajo puede reducir plástico de un solo uso .



16 La Administración Nacional de Asuntos Oceanográficos y Atmosféricos calcula que una botella de plástico tarda por lo menos 450 años para descomponerse.



17 Reutiliza plástico para proyectos de arte infantiles.



18 Rescata recipientes de plástico descartados para cultivar alimentos y flores.



19 Compra bolsas de redcilla reutilizables para productos agrícolas.



20 Aprende como tu municipalidad realmente maneja plásticos en su flujo de reciclaje.



21 Lleva contigo utensilios reutilizables.



22 Investiga sobre productos sin plástico para cuidado dental.



23 Haz boicot a toda agua embotellada.



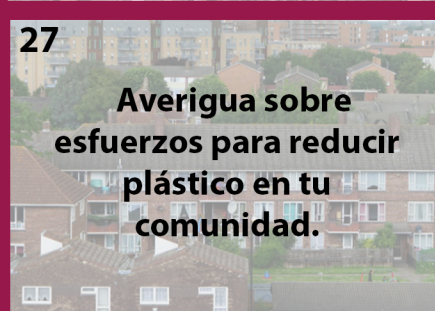
24 Lleva una taza recargable a tu cafetería favorita esta semana.



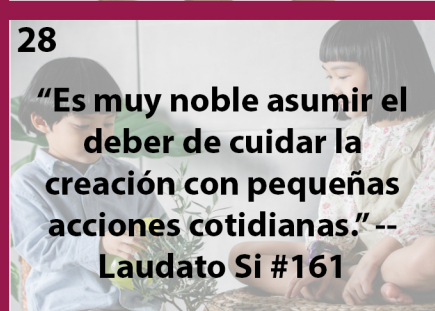
25 Use detergente para lavandería en caja o trata nuevas hojas detergente en lugar de botellas.



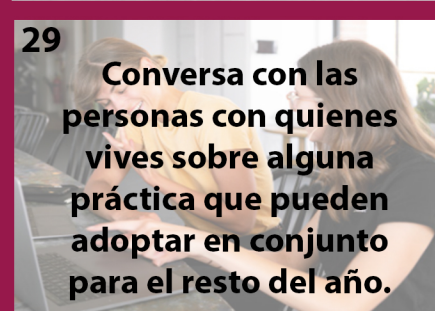
26 ¿Sabías que el Vaticano prohibió la venta de plásticos de un solo uso?



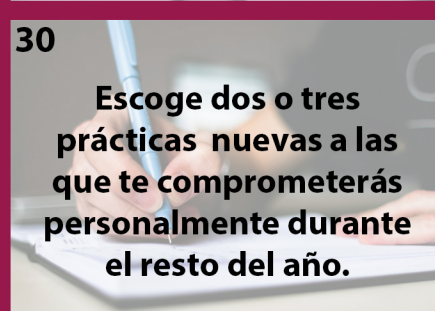
27 Averigua sobre esfuerzos para reducir plástico en tu comunidad.



28 "Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas." -- Laudato Si #161



29 Conversa con las personas con quienes vives sobre alguna práctica que pueden adoptar en conjunto para el resto del año.



30 Escoge dos o tres prácticas nuevas a las que te comprometerás personalmente durante el resto del año.



31 Envía tu compromiso por correo electrónico a justice@sistersofmercy.org

Plásticos: Más allá de la comodidad

bit.ly/MercyEarthChallenge